

Своим возникновением техника вибрационно-медитативного пения
обязана творчеству дуэта ЗИКР

Duo Zikr —

возник в 1993 г. из экспериментального театра Игоря Калинаукаса (сценический псевдоним – Игорь Силин), на одной из репетиций которого Ольга Ткаченко так запела, что у Игоря возникла идея спеть весь спектакль.

Впоследствии все изученные Игорем вокальные техники тувинского голосового пения, тибетские, мантрные техники, православное рождение и другие разрозненные знания соединились в новую технику голосоведения – вибрационно-медитативное пение или FreeVoice.

Дуэт взял на себя смелость показать, что самым совершенным музыкальным инструментом является голос. Голосовой диапазон дуэта составляет 4 октавы! Что по существу равняется целому симфоническому оркестру.

Duo Zikr приписывают авторство нового вида искусства – симфонического пения.

Вибрационно-медитативное пение

Контакты:



ТОПМУЗА
Центр Культуры и
Искусств
topmuza.a.cc@gmail.com



www.zikr-shop.com
Официальные записи
и фан-сайт



www.zikr.ru
Официальный сайт

Контактные телефоны:
+38 (095) 051-35-99
+38 (093) 760-70-673
+38 (097) 46-74-999

Вибрация обладает большой
создающей силой.
Освоение методики вибрационно-
медитативного пения дает
человеку возможность
научиться модулировать и
управлять вибрациями своего
голоса и организма.



Сваявая вибрационно-медитативное
пение, человек расширяет свой
вокальный диапазон.
Отсутствие текста и слов позволяет
легко воздействовать образное
полушарие мозга – в результате чего
улучшаются креативные способности.

Управляя вибрацией, человек
может привести в гармоничное
состояние себя и пространство
вокруг. Ученые установили, что
определенные вибрации могут,
например, исцелять болезни.
Они также оказывают
определенный структурирующий
эффект на материю
(см. кристаллы воды в опытах М.
Имото).



Создатели школы вокально-вибрационного пения – дуэт ЗИКР:
Ольга Ткаченко и Игорь Силин

Применение методики универсально:

- Расширение вокального диапазона
- Гармонизирующее воздействие на организм
- Переключение на образное полушарие –
отдых в творчестве – самый лучший релакс
- Улучшение способности к концентрации и
погруженности в различную деятельность
- Простой и эффективный вход в состояние
медитации